

Care famiglie, per continuare e vivere ancora meglio il cammino di Quaresima, vi invitiamo ad allestire, nelle vostre case, un Angolo della Preghiera: si possono posizionare su un tavolo la Bibbia e una candela da accendere al momento della preghiera e appendere il poster, fornito dalla parrocchia, con la scansione delle domeniche. Il materiale per la preghiera in famiglia è scaricabile dal sito della diocesi, oppure si può trovare inquadrando il QrCode a fianco di ogni tappa, direttamente sul poster. Consigliamo di vivere il momento di preghiera e di attività nei giorni successivi all'incontro di catechesi in cui i ragazzi hanno affrontato la tematica connessa, e comunque prima della domenica successiva.

I DOMENICA DI QUARESIMA

26 febbraio 2023

Le Tentazioni nel Deserto

Un genitore conduce la preghiera

P: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Un altro membro della famiglia:

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' **che queste pietre diventino pane**». Ma egli rispose: «Sta scritto: **“Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”**». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

LA FIGURINA: LE PIETRE E IL PANE

A questo punto si può incollare la figurina della I domenica di Quaresima sul poster.

INTERCESSIONI

Un ragazzo legge le intercessioni.

L. Preghiamo insieme e diciamo: liberaci, Signore.

T. Liberaci, Signore.

L. Dai nostri comportamenti egoisti.

T. Liberaci, Signore.

L. Dalle parole che feriscono.

T. Liberaci, Signore.

L. Dall'indifferenza nei confronti dei fratelli.

T. Liberaci, Signore.

IMPEGNO DA VIVERE IN FAMIGLIA

Durante la settimana posizioniamo sul tavolo una pietra ogni volta che ci accorgiamo di aver fatto un gesto sbagliato nei confronti di qualcuno: sono i nostri pesi, le nostre fatiche, le nostre tentazioni. Per ogni pietra leggiamo un piccolo brano tratto dal libro dei Salmi (che trovi sotto), perché *non di solo pane vive l'uomo, ma anche della Parola di Dio*.

Preghiamo insieme:

Signore, tu vedi tutti i miei sassolini,
anche quelli di cui non mi accorgo

anche quelli che ho avuto paura o vergogna di consegnarti.

Signore, io so che li vedi e mi perdoni per ognuno.

Mi perdoni ogni volta che mi comporto male, che tratto male qualcuno,

che non aiuto qualcuno che vedo in difficoltà.
Ti ringrazio per questo.
E voglio impegnarmi a fare anch'io come te,
a perdonare e a fare pace
con chi si è comportato male, mi ha trattato male o non mi ha aiutato.
Non sarà sempre facile, ma tu stammi vicino.
Amen

Il genitore che conduce la preghiera conclude:

P: Ci benedica Dio Onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

Tutti: Amen.

ALCUNI VERSETTI DEI SALMI DA STAMPARE E TENERE NELL'ANGOLO DELLA PREGHIERA.

QUANDO PORTI UNA PIETRA, SCEGLI UNO DEI SALMI E LEGGILO.

1. O Signore nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome,
è mirabile e risplende
su tutta la terra.

2. Voglio cantare al tuo nome
anche se sono un bambino,
tu mi difendi dal male
e fai tacere i miei nemici.

3. Il Signore è mio pastore
e nulla mi manca,
il Signore è mio pastore
e nulla mi mancherà.

4. Il Signore mi offre riposo su prati d'erba,
ad acque tranquille mi porta,
mi dona la forza il Signore,
mi guida sul giusto cammino.

5. Se anche al buio dovessi andare,
non avrei alcuna paura,
perché il Signore è con me,
mi sostiene e mi dà sicurezza.

6. Non abbandonarmi, Signore,
Dio mio, da me non stare lontano;
accorri in mio aiuto,
Signore, mia salvezza.

7. Come la cerva corre ai corsi d'acqua,
così la mia anima cerca te, o Dio.
La mia anima ha sete di Dio, del Dio
vivente:
quando potrò vedere il volto di Dio?

8. Come il cielo è alto sulla terra,
così è grande la misericordia di Dio;
come è distante l'oriente dall'occidente,
così Dio allontana da noi i nostri sbagli.

9. Grazie Signore,
perché mi hai fatto come un prodigio;
sono stupende le tue opere,
tu mi conosci fino in fondo.

10. Apprezza le parole della mia bocca,
davanti a te metto i pensieri del mio cuore,
Signore, mia roccia e mio liberatore.